



PICAC NT
Partners in Culturally
Appropriate Care

တၢ်ဆဲးလီၤလံာ်ပံးဃာ်တခါလါ တၢ်ကွၢ်ထွဲ ကဟုကယာ် တၢ်လါ ဟံၣ်အ တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အဂီၢ်



Karen - ကညီကျိၣ်

တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်လါဟံၣ်အ
ဘိၣ် (Home Care Package) မၤလီၤ
တၢ်နဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်ဒီး
တၢ်ဆိၣ်ထွဲလါနလိၣ်ဘၣ်အီၤန့ၣ်သ့
လီၤ.

တချုးနဆဲးလီၤလံာ်ပံးဃာ်ဃုာ်ဒီး
ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလါတၢ်ကဟ့ၣ်ဝဲ
ဒၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်လါဟံၣ်
အတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်, တၢ်အံၤ
အကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လါနကသ့ၣ်ညါန့ၣ်
ယာ်တဖၣ်ဒီးမူဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လါနကလိၣ်မၤအီၤမ့ၢ်ဝဲ-

1. နပၢ်န့ၣ်ယာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ¹.
2. သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လါန့ၣ်ယာ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကြၢၤးဟံၣ်ကဲအီၤခီဖျိပုၤလါအဟ့ၣ်နဒီး
တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်တၢ်လါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.
3. ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢ်လါန့ၣ်, ကတိၤတၢ်ဒီးနပုၤဟ့ၣ်တၢ်တက့ၢ်.
4. နအိၣ်ဒီးမူဒါတဖၣ်လါပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်လါဟံၣ်လါနဃုထၢ
အီၤအဂီၢ်လီၤ.
5. သ့ဟံၣ်ကဲအီၤဒီးသ့ဆိကမိၣ်ထီၣ်န့ၣ်တၢ်လါအဂီၢ်တက့ၢ်.
6. ဟ့ၣ်တၢ်လီၤလါအပူၤဖျဲးတခါလါပုၤဟ့ၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အပုၤမၤ
တၢ်ဖိလါကမၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.
7. ဖဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့ၢ်ဆီတလဲအသးအခါ, အိးထီၣ်နသးလါတၢ်ကဆီ
တလဲတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်လါဟံၣ်အဘိၣ်တက့ၢ်.
8. ဟ့ၣ်ဘၣ်နဟံၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲအလဲတဖၣ်ဒ်တၢ်အါၣ်လီၤအသိးဃုာ်ဒီးနပုၤ
ဟ့ၣ်နတၢ်မၤစၢၤ တက့ၢ်.

¹Home Care Packages Program Manual for Care Recipients, (တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်လါဟံၣ်အဘိၣ်တဖၣ်အ
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလံာ်စီစုလါပုၤဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အဂီၢ်) လံာ်အဘျီ 1.4, ယနူၤအါရီၤ 2023

တၢ်ဆဲးလီၤလံာ်ပံးဃာ်တခါလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ ကဟုကဟာ် တၢ်လၢ ဟံၣ်အ တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အဂီၢ်

တချုးနဆဲးလီၤလံာ်ပံးဃာ်တဘျီအခါ

နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်တဖၣ်တချုးနဆဲးလီၤလံာ်ပံးဃာ်တမံလၢလၢန့ၣ်လီၤ. နကြၢးနၢ်ပၢ်နလံာ်ပံးဃာ်လၢနဆဲးလီၤနမၤလၢအလံာ်ဆ့ဆ့လီၤ.

တၢ်လၢနကဘၣ်သမံသမိးအီၤ

	မ့ၢ်	တမ့ၢ်
1. မ့ၢ်နဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပံးဃာ်အဒိတဘျီ, လံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်ဒီးလံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နၢ်လၢကျိၤတမ့ၢ်အဲကလံးကျိၤဘၣ်,အခိပညီတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်ညီညီဖိဒီးတၢ်ကွဲးအီၤယိယိဖိတဖၣ်အပူၤန့ၣ်.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. မ့ၢ်နဒီးန့ၢ်ဘၣ် လံာ်အဒိတဘျီလၢကညီကျိၤလၢ လံာ်လဲၣ်ခဲလၢလၢနတၢ်မၤစၢၤအပူၤဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်န့ၣ်.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. မ့ၢ်နဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပံးဃာ်အဒိတဘျီ(လၢအဲကလံးဒီး ကညီကျိၤ ခံခါလၢ) အစ့ၤကတၢ် ဩ နွံတချုးတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံလၢလံာ်အလံာ်န့ၣ်. *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. မ့ၢ်လံာ်ပံးဃာ်ပုၤဘုၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤစၢၤရီၤလၢအအိၣ်ဖျါဆ့ဆ့လၢအမ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအီၤခီဖျါပူၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်ဖဲနဆဲးလီၤလံာ်ပံးဃာ်န့ၣ်.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. မ့ၢ်လံာ်ပံးဃာ်ရဲၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢ အတၢ်အိၣ်သးအိၣ်လၢ ပူၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဟ့ၣ်လီၤ ဝဲဒၣ်သ့တဖၣ်ခဲလၢလၢအဒီးသန့ၤထီၣ်လၢနတၢ်ကွၢ် ထွဲကဟုကဟာ်အတၢ်သမံသမိးမၤတဖၣ်အ ဖီခိၣ်(ဖဲအခါအံၤန့ၣ်န့ၣ်သးစဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤအဖီခိၣ်အခါဒၣ်လၢန့ၣ်).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. မ့ၢ်နဆိကမိၣ်ထီၣ်ကျိၤကျဲလၢနဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးအီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖၣ်(အဒိဒ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့ခီဖျါတၢ်ထုးထီၣ်လၢစ့တၢ်လီၤလီၤ, Centrelink တၢ်ထုးထီၣ်ဟံးန့ၢ်တၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တလၢတဘျီတၢ်ဆ့ၤစ့တဖၣ်)န့ၣ်.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. မ့ၢ်နဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဒီးပူၤကတိၤကျိၤထံတၢ်စဲၣ်နီၤတဂၤ,တပုၤဘုၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢတၢ်ကတိၤကျိၤထံတၢ်ဖဲတၢ်ဝဲသကိးတၢ်ဒီးပူၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအကတီၢ်န့ၣ်.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. မ့ၢ်နမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကကွၢ်သမံသမိးကွၢ်လံာ်ပံးဃာ်ဃုာ်ဒီးပူၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးမၤန့ၢ်တၢ်စံးဆၢလၢနတၢ်သံကွၢ်ခဲလၢအဂီၢ်.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. မ့ၢ်နဒီးန့ၢ်ဘၣ် Charter of Aged Care Rights (သးပုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအခွဲးအယာ်တဖၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီ) လၢကညီကျိၤ,လၢတမ့ၢ်အဲကလံးအကျိၤန့ၣ်.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ဖဲနမ့ၢ်စံးဆၢဝဲဒၣ်”တမ့ၢ်ဘၣ်”လၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံလၢလၢအဂီၢ်န့ၣ်, နအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်ကသံကွၢ်န ပူၤဟ့ၣ်နဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်လီၤ.

* စဲၣ်နီၤတၢ်ကျိၤထံဒီးပူၤကတိၤကျိၤထံအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကလီၤအီၤ လၢနဒီးန့ၣ်ပူၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လီၤ.

လံာ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤတခါအံၤဘၣ်တၢ်မၤကဲထီၣ်အီၤခီဖျါ COTA NT, ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအီၤခီဖျါကျိၣ်စ့ အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ဟံးလၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုးဒီးသးပုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကဟာ်အဝဲကျိၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်အဘျီလၢတၢ်မၤစၢၤဘၣ်ကွၢ်အီၤသ့တခါအဂီၢ်,ဝဲသးစ့ၤဆဲးကျိၤဘၣ် PICAC အမူဒါခိၣ်တက့ၢ်.